

Vernetzungswochenende vom 12.-15.08.2010 für junge, schwule Positive bis 30 Jahre in Deutschland

Selbstbewusstsein stärken – Szene verändern

Die AIDS-Hilfen in Frankfurt und Köln bieten gemeinsam zum dritten Mal ein verlängertes Wochenende im Gästehaus Lommerke, nahe Willingen, für junge, HIV-positive und schwule Männer (bis 30 Jahre) an. Eingeladen sind Teilnehmer aus ganz Deutschland. Ziel ist es Teilnehmer aus Städten mit Angeboten für junge schwule Positive sowohl untereinander in Kontakt zu bringen und zu vernetzen, als auch die Verbindung zu jenen herzustellen, die aus Regionen stammen, in denen es bislang keine speziellen Angebote gibt. Alle sollen ermuntert werden, sich für solche Angebote einzusetzen und damit die Szene zu verändern.

Das Wochenende bietet neben der Möglichkeit Gleichaltrige in ähnlichen Lebenssituationen kennen zu lernen, die Chance zu persönlicher Auseinandersetzung mit Themen, die über das medizinische Wissen zu HIV und AIDS hinausgehen.

Die Erfahrung in Selbsthilfeszusammenhängen hat gezeigt, dass funktionierende Selbsthilfenetzwerke und Zusammenschlüsse umso besser gelingen, wenn die persönliche Entwicklung der Einzelnen fachlich begleitet und vorangebracht werden kann. Dieser Ansatz findet sich seit Jahren in der AIDS-Prävention unter dem Konzept der sogenannten strukturellen Prävention wieder.

Im Mittelpunkt soll bei diesem Treffen der einzelne Teilnehmer und seine persönlichen Wünsche und Ziele stehen. Wir machen das Angebot über vertiefte Reflektionen eigenen Handelns, neue Erfahrungen mit sich selbst zu machen und mit Unterstützung einer Gruppe gleichaltriger schwuler, positiver Männer den persönlichen Zielen einen Schritt näher zu kommen.

Themen der Auseinandersetzungen können dabei sein:

- die Herkunfts- oder Wahlfamilie
- das Selbstwertgefühl, das Selbstbewusstsein und das Selbstbild
- die Frage nach den Veränderungen durch das Virus im eigenen Leben
- der eigene Drogengebrauch
- der eigene Umgang mit Krankheit, wie auch bei Freunden und Bekannten
- der Mut/die Angst zu/vor Beziehungen
- Techniken zur Verarbeitung der Infektion beispielsweise durch das Schreiben von Texten
- der Wirkung innerer Glaubenssätze
- der (offene) Umgang mit der eigenen Infektion und deren Auswirkungen
- praktische Anleitung zur Gründung von Selbsthilfegruppen für junge, schwule, positive Männer

Das Gästehaus Lommerke bietet im August die Möglichkeit, Zeit in der Natur zu verbringen, zu entspannen und sich dabei besser kennen zu lernen.

Die Unterbringung erfolgt in Zweibett-Zimmern mit WC und Dusche bei Vollverpflegung. Insgesamt ist die Teilnahme von bis zu 30 Teilnehmern möglich.

Anreise ist am Donnerstag, den 12.08.2010 zwischen 17.00 und 18.00 Uhr, Abreise am Sonntag, den 15.08.2010 nach dem Mittagessen gegen 14.00 Uhr.

Die Anmeldung erfolgt über die Aidshilfe in Köln, Beethovenstr. 1, 50674 Köln oder per Mail info@aidshilfe-koeln.de per beigefügtem Anmeldeformular.
Teilnehmer aus Frankfurt melden sich über die AIDS-Hilfe Frankfurt an.

Anmeldeschluss ist der 15.07.2010. Gehen mehr Anmeldungen ein, als Teilnehmer-Plätze vorhanden sind, entscheidet u.a. das Datum des Eingangs der Anmeldung. Dabei werden jedoch diejenigen bevorzugt, die bislang an keinem der Vorjahres-Wochenenden teilgenommen haben.

Die Kosten für die Teilnahme betragen je Teilnehmer 50 €, die Gesamtfinanzierung wird ermöglicht durch die Unterstützung der Deutschen AIDS-Hilfe, der Deutschen Aids-Stiftung, sowie des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes.