



Erst **GUCKEN**  
dann **SCHLUCKEN**

#KenneDeineGrenzen

## Unterstützung für ChemSex User

*Substanzen beim Sex zu konsumieren gehört für einige Menschen von uns zu einer erfüllten Sexualität. Solltest du das Gefühl haben, dass du die Kontrolle über deinen Konsum verlierst, gerne weniger konsumieren möchtest, völlig abstinent leben möchtest oder dich im Moment mit deinem Konsum einfach nicht wohl fühlst, bieten wir dir verschieden Unterstützungsangebote an.*

*Bei uns kannst du offen über Themen wie Konsumeffekte, Entzug, Sexualität und viele andere sprechen. Entweder im Einzelsetting mit einem unserer Berater oder in einer unserer angeleiteten Gruppen.*

## Offene ChemSex Sprechstunde

*Jeden Dienstag zwischen 15:30 und 17:30 Uhr*

*Telefonisch oder vor Ort*

*Ohne Voranmeldung*

## ChemSex Beratung

*Vor Ort, telefonisch oder Videoberatung*

*Termine unter 069 / 40 58 68 0*

## ChemSex Gruppe K (konsumakzeptierend)

*Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat; 19:00 Uhr*

*Die Gruppe richtet sich an Männer\*, die den aktuellen Konsum beibehalten wollen bzw. reduzieren möchten. Vorherige Kontaktaufnahme notwendig*

## ChemSex Gruppe A (abstinenzorientiert)

*Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat; 19:00 Uhr*

*Die Gruppe richtet sich an Männer\*; deren Wunsch es ist abstinent zu leben oder bereits abstinent leben. Vorherige Kontaktaufnahme notwendig*

# AIDS Hilfe Frankfurt

*Maincheck*

*Friedberger Anlage 24*

*60316 Frankfurt am Main*

*069/40 58 68 0*

*[www.frankfurt-aidshilfe.de](http://www.frankfurt-aidshilfe.de)*

## Ansprechpartner:

*Steve Willich*

*[steve.willich@ah-frankfurt.de](mailto:steve.willich@ah-frankfurt.de)*

*Stefan Hauer*

*[stefan.hauer@ah-frankfurt.de](mailto:stefan.hauer@ah-frankfurt.de)*