



2026

Weiblich – Positiv – Gemeinsam statt einsam

Informationsabende für Frauen, die mit HIV leben

Du bist HIV-positiv, weiblich, möchtest Information und Austausch und anderen Frauen?

Was dich erwartet:

- Offener Austausch in vertrauensvoller Atmosphäre
- Wissen zu HIV und Behandlungsoptionen, um informierte Entscheidungen treffen zu können
- Impulse zu Gesundheit, Wohlbefinden und Selbstbestimmung
- Stärkung der eigenen Ressourcen und Resilienz für mehr Lebensqualität und ein erfülltes Leben mit chronischer Erkrankung
- Raum für Fragen zu Sexualität, Familienplanung, Älterwerden mit HIV und mehr

Lasst uns gemeinsam wachsen und ein starkes Netzwerk aufbauen – weil wir mehr sind als unsere Diagnose!

Die Termine:

Mittwoch 22.04.2026, 19 bis 21 Uhr

Langzeitgesundheit und Lebensqualität unter einer lebenslangen erfolgreichen HIV-Therapie. Was braucht es dafür?

Mittwoch 09.12.2026, 19 bis 21 Uhr

Älter werden – Frauenleben mit HIV im Fokus der Veränderung

Für alle Abende gilt:

Wo:

maincheck, Friedberger Anlage 24, 2. OG,
60316 Frankfurt

Anmeldung:

Telefonisch bei Annette Piecha unter 0177/2098333
oder via E-Mail unter annettepiecha@aol.com

Veranstalter:

AHF, www.ah-frankfurt.de

Referentin, Veranstaltungsleitung und Organisation:

Annette Piecha, HIV-Hepatitis C Contact
Vorstand DCAB HIV+Hepatitis e.V.
Projektleitung, Beratung und Gesundheitsförderung

Mit freundlicher
Unterstützung von



Für Essen und
Getränke ist gesorgt.