

FRANKFURTER VORTRÄGE

VERANSTALTUNGSORT

bASIS
Lenaustr. 38 (Hinterhaus), 60318 Frankfurt
www.frankfurt-aidshilfe.de

Anfahrt:

U-Bahn (Linie 5): Haltestelle Musterschule
Straßenbahn (12,18)
Bus (30): Haltestelle Friedberger Platz



Die AHF freut sich über Spenden, um auch zukünftig eine gute Vortragsreihe zu realisieren!

Spendenkonto:

Frankfurter Sparkasse
IBAN: DE96 5005 0201 0000 4462 62
Verwendungszweck: „Frankfurter Vorträge“

VERANSTALTUNGEN

2. HALBJAHR 2019

EINTRITT FREI!

Diese Veranstaltungsreihe wird ermöglicht durch:



20. AUGUST

Kongreßbericht von der IAS in Mexico City

- Dr. med. G. Knecht, Fachärztin für Innere Medizin, Infektiologie Infektiologikum Frankfurt/Sachsenhausen

10. SEPTEMBER

Resilienz und Achtsamkeit

Was ist das überhaupt und gibt es einen Zusammenhang? Wie habe ich es geschafft, dass es mir heute so (gut) geht? (Beginn bereits um 18.00 Uhr)

- Siegmund Mönch, Achtsamkeitstrainer für MBSR (Achtsamkeitsbasiertes Stressmanagement), Yoga-Lehrer, Dipl. Betriebswirt

8. OKTOBER

Coming-In statt Burn-Out

Auf dem Weg zu einem authentisch schwulen Leben

- Dr. theol. Georg Henkel, Heilpraktiker (Psychotherapie), Wuppertal

12. NOVEMBER

Komplementäre Therapien

Was kann ich Gutes für mich tun?

Ernährung nach chinesischer Medizin und Demonstration wichtiger Akupressurpunkte

- Helga Neugebauer, Fachärztin für Innere Medizin, Praxis für chinesische Medizin in Hamburg

10. DEZEMBER

Neuroplastizität plus positive Psychologie und „Konformitätsdruck“ vs. Selbstverwirklichung

Wie geht das zusammen?

- Trainer, HP u. HP PSY Chukwuma Stephen Madukanya, Mannheim

Weitere und aktuelle Infos unter
www.frankfurter-aidshilfe.de



Organisation/Moderation:

Annette Piecha, HIV-Hepatitis Contact, KompNet HIV/AIDS e.V.
Bei Rückfragen: Tel. 0177-2098333, annettepiecha@aol.com

Beginn

Alle Veranstaltungen beginnen um 19.30 Uhr (Einlass um 19 Uhr)
Die Veranstaltung am 10.9. beginnt bereits um 18.00 Uhr