

#### Weitere Infos unter:

Internet: [frankfurt-aidshilfe.de/de/frankfurter-vortraege](http://frankfurt-aidshilfe.de/de/frankfurter-vortraege)  
Facebook: AHFrankfurt  
Instagram: aidshilfe frankfurt

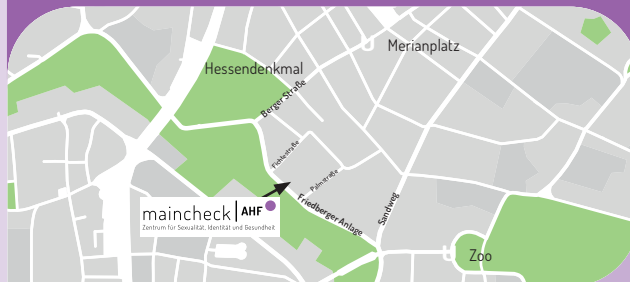
Verantwortlich für die Organisation und Moderation:  
Annette Piecha

#### Adresse:

Maincheck –  
Zentrum für Sexualität, Identität und Gesundheit  
Friedberger Anlage 24, 2. OG  
60316 Frankfurt am Main

#### Anfahrt:

U-Bahn (Linie 4): Haltestelle Merianplatz  
U-Bahn (Linien 6/7): Haltestelle Zoo



Diese Veranstaltungsreihe wird ermöglicht durch:



#### 1. Quartal 2026

## Frankfurter Vorträge

### Veranstaltungsreihe zu HIV, Sexualität und Gesundheit

#### Veranstaltungsort:

**maincheck**  
Friedberger Anlage 24 (2.OG)  
60316 Frankfurt

Weitere Informationen unter:  
[www.frankfurt-aidshilfe.de/de/frankfurter-vortraege](http://www.frankfurt-aidshilfe.de/de/frankfurter-vortraege)



#### Frankfurter Vorträge Januar bis März 2026

Mittwoch, 07.01.2026, 19.30 Uhr

#### Über die Wichtigkeit der Lebensqualität und gemeinsamen Therapieentscheidung

Dr. med. Alexander Bodtländer, Facharzt für Innere Medizin, Praxis im Nordend, Frankfurt

Mittwoch, 21.01.2026, 19.30 Uhr

#### Polypharmazie im Alter

Wann ist weniger mehr? Um für das "Älter werden" gut aufgestellt zu sein, braucht es die Balance von gut aufeinander abgestimmter Medizin und einem gesunden, fitten Lebensstil. Wo sollte der Fokus liegen, wenn es z.B. um Bluthochdruck, erhöhte Leberwerte, Übergewicht, Fettleber oder Diabetes geht? Ein Werkzeugkasten für mehr Gesundheit kann unterstützen, um sich im Gesundheitsmarkt zu orientieren und die richtige Abstimmung verschiedener Medikamente zu finden.

Leonie Meemken, Apothekerin, Inxfo GmbH, Wien  
Hamburg und Nico Kraft, Inhaber der Südapothek, Frankfurt

Mittwoch, 04.02.2026, 19.30 Uhr

#### HIV, Alter und Demenz – eine unheilige Trias?

Eine HIV-Infektion kann das Demenz-Risiko erhöhen, doch die hochwirksame HIV-Therapie hat die HIV-assoziierte Demenz selten gemacht. Stattdessen können leichtere Formen kognitiver Beeinträchtigungen, genannt HIV-assoziierte neurokognitive Störung (HAND) auftreten. Und das Altern selbst und die damit verbundenen Alterskrankheiten können das Demenz-Risiko erhöhen.

Welche Faktoren spielen eine Rolle. Wie kann Vorsorge und Therapie der Demenz aussehen? Frailty (Gebrechlichkeit) und Immunseneszenz werden ebenso beleuchtet im Zusammenhang mit Demenz.

PD Dr. med. Nils von Hentig, Facharzt für Innere Medizin, Klinikum der Goethe Universität und Sachsenhäuser Praxis für Allgemeinmedizin mit HIV-Schwerpunkt

Mittwoch, 18.02.2026, 19.30 Uhr

#### Ist die Abnehmspritze das Ende der Adipositaspandemie? Alleine sicher nicht.

An diesem Abend werden die Risiken und Nebenwirkungen von GLP1 beleuchtet, verbunden mit Abnehm- und Ernährungskonzepten für ein gesundes Älter werden mit HIV.

Dr. med. Georg Frieze, Facharzt für Innere Medizin, Infektiologie und Ernährungsmediziner. Er führt gemeinsam mit seinem Kollegen Dr. Cseke die Hausärztliche Internistische Gemeinschaftspraxis Cseke & Frieze in Gießen

Mittwoch, 11.03.2026, 19.30 Uhr

#### "Gesunder Umgang mit den eigenen Ressourcen"

In diesem Vortrag beleuchten wir das, was uns stabil und gesund sein und bleiben lässt! Wir erhalten einen Überblick über die unterschiedlichen Qualitäten verschiedener Ressourcen und erforschen unsere persönlichen Kraftquellen. Um den tagtäglichen Anforderungen auch langfristig gewachsen zu sein, erfahren wir, wie wir unsere Ressourcen pflegen, schützen und sogar erweitern können.

Wolfgang Schaub-Niederdraeing, Dipl. Sportwissenschaftler, Kinesiologe, Frankfurt

Mittwoch, 18.03.2026 schon ab 19 Uhr

#### Konferenzhäppchen: Neuigkeiten zu HIV, Hepatitiden und STI von der CROI

Neuigkeiten zu HIV, Hepatitiden und STI von der CROI Die Conference on Retroviruses and Opportunistic Infections ist die wichtigste Konferenz im Bereich HIV, Hepatitis & Co. Hier werden die neuesten Entwicklungen aus der klinischen Forschung zu Therapieansätzen und zu medizinischen Präventionsmöglichkeiten (PrEP, DOXY PEP) vorgestellt.

Prof. Dr. med. Christoph Stephan, Oberarzt Innere Medizin / Infektiologie – Zentrum Innere Medizin, Universitätsklinikum Frankfurt, Goethe-Universität